

# LAAT JE NIET GEKMAKEN

De Voldoende Filosofie als alternatief



*Inspiratielezing  
voor ouders*

***Waarom laten we ons opjagen?***

***Waarom hebben zoveel kinderen mentale problemen?***

***Hoe kunnen we stoppen met 'willen voldoen'?***

***Wanneer is het voldoende?***

De ratrace naar succes en geluk wordt nergens zo zichtbaar als in onze opvoedingsnormen.

In deze lezing hoor je hoe Chris Rooijackers zich als moeder gek liet maken en wat de gevolgen daarvan waren op haarzelf en haar kinderen. Aan de hand van haar eigen geschiedenis neemt ze ons mee in de absurditeit van onze maatschappelijke opvoedidealen.

Dat kan anders. Wat als we niet beter, meer en sneller als norm nemen, maar de voldoende? Chris neemt je mee in de Voldoende Filosofie als alternatief.

Deze lezing gaat over ouderschap maar is ook interessant voor docenten. Ouders en docenten willen beiden het allerbeste voor het kind. Toch staan ze regelmatig tegenover elkaar in plaats van naast elkaar.

Na deze lezing snap je, of je nu ouder of docent bent, dat het beste dat we onze kinderen te bieden hebben, is milder te zijn naar onszelf en elkaar. Ja, er gaat veel mis. Je ergert je, je bent bang, je bent bedroefd of boos... nou,...gelukkig maar. Het is wenselijk dat je het niet goed doet. Daarmee bewijs je je kind een geweldige dienst.





### Wie is Chris Rooijackers?

Chris Rooijackers is moeder van drie kinderen. Zij is opgeleid als historica, docent en coach. Daarnaast is zij auteur, onder meer van het boek 'laat je niet gek maken, de voldoende filosofie als alternatief'. Zij zet zich in voor een gezonder leven en werkklimaat, met name voor jonge mensen.

#### Wat kost het?

##### Optie 1:

Inspiratielezing

Totale duur: 1 uur

€ 650 excl. btw en reiskosten (0,21 p. km)

##### Optie 2:

Inspiratielezing met aansluitend dialoog-  
groepen

Totale duur: 2 uur

€ 800 excl. btw en reiskosten (0,21 p. km)



Scan de QR-code om  
het boek te bestellen.





De Voldoende Filosofie – Chris Rooijakkers

0646308307

[chrisrooijakkers@devoldoendefilosofie.nl](mailto:chrisrooijakkers@devoldoendefilosofie.nl)

[www.devoldoendefilosofie.nl](http://www.devoldoendefilosofie.nl)

***Voldoende = Het nieuwe goed***