



Werkvorm 'Waarderend wegen'

Stappen	Waarderend wegen van je procesdoel	
<i>Selecteren van positieve én negatieve beleving</i>	Succesvolle momenten:	Risicovolle momenten:
<i>Onderzoeken van je beleving</i>	Waaraan merkte je dat dit een succes was: - wat voor innerlijke feedback kreeg je? - Wat voor nonverbale feedback kreeg je uit je omgeving? - Welke verbale feedback heb je gevraagd of ontvangen die voor jou van belang is?	Waaraan merkte je dat dit een risico was: - wat voor innerlijke feedback kreeg je? - wat voor nonverbale feedback kreeg je uit je omgeving? - Welke verbale feedback heb je gevraagd of ontvangen die voor jou van belang is?
<i>Waarderen van je ontwikkeling</i>	Wat is je inzicht m.b.t. je eigen handelen?	Wat is je inzicht m.b.t. je eigen handelen?
<i>Hoe verder?</i>	Delen: wat en waar? Vieren: wat en hoe? Uitbouwen: eerste stap?	Uitbesteden: Wie wat? Hulp vragen: wie wanneer? Zelf ontwikkelen: eerste stap?