



## GEPAST AANPASSEN

Tijdsinvestering: 20 minuten

Pas jij je soms teveel aan? We weten waar dat toe kan leiden: burnout- oververmoeidheid- niet te eigen kleur bekennen etc.

Of ben jij degene die het eigen belang steeds voorop stelt? We weten waar dat toe kan leiden: niet zo nauw nemen, geen oog voor milieu en omgeving, rijk worden ten koste van... etc.

De meeste mensen zitten ergens tussen die twee in, in het middengebied. In de marge van het gepast aanpassen. Je bent jezelf, komt op voor jezelf maar houdt ook rekening met de omgeving en het algemeen belang. Wat is voor jou gepast aanpassen?

Om daarachter te komen kun je je de onderstaande lijn voorstellen. Waar zit jij op die lijn, waar je team, je organisatie? Waar zit je als je denkt aan een specifieke klus? Wat is de bandbreedte voor jou, voor je team voor je organisatie? Naar welke kant wil je mogelijk een beetje opschuiven?

**BRAVE HENDRIK 1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8 INHALIGE DONALD**

Instructie: (gericht op elkaar horen)

- Laat iedereen op een fysieke, denkbeeldige lijn, positie innemen
- Wissel uit waarom mensen staan waar ze staan, zorg voor het niet oordelen, maar alleen horen
- Laat mensen plaats nemen op waar ze willen staan en wissel wederom uit

Instructie: (gericht op feedback)

- laat iedereen op een fysieke, denkbeeldige lijn, positie innemen
- wissel uit waarom mensen staan waar ze staan, en laat anderen feedback geven: herkennen ze deze positie? Vraag naar concrete voorbeelden en vermijd veroordeling
- laat mensen plaats nemen op waar ze willen staan en wissel wederom uit

instructie; (gericht op onderzoeken van bandbreedte)

- neem een specifieke casus
- laat mensen stelling innemen op een fysieke, denkbeeldige lijn
- wissel de verschillende argumenten uit waarom mensen staan waar ze staan
- Laat mensen opnieuw stelling innemen (is hun positie veranderd na het horen van alle argumenten?)