

## Werkvorm: Waarom Wens Ik Dit?



Je hebt een wens. Is dat een wens waar je bereid bent voor te gaan? Dat kun je onderzoeken met de hulp van je emoties. Formuleer je wens in één zin:

### WAAROM

Er is een reden dat je dit wenst. Wat deugt er nu niet of niet genoeg? Je mag mopperen en klagen! Graag zelfs. Censureer jezelf niet. Sommige mensen vinden het lastig ruimte te geven aan gemopper. Als dat bij jou ook het geval is, kun je ervoor kiezen eerst het onderdeel 'wens' in te vullen.

Team: zet klagers en mopperaars aan het werk

### WENS

Visualiseer je wens. Hoe ziet het eruit als je wens zou zijn uitgekomen? Waak voor cynisme en omarm naïviteit. Bij droombeelden bestaat geen goed of fout. Het is als spelen, het mag fantastisch zijn.

Team: Fantasten en creatievelingen aan het werk

### IK

- Wat is je persoonlijke voordeel bij dit project?
- Wat vindt je partner of goede vriend(in) ervan dat je dit op gaat pakken?
- Welke angst van jezelf kom je mogelijk tegen?
- Welke verlangens van jezelf kan dit project bedienen?

Wanneer je deze vragen stelt, beginnen veel mensen alsnog over het belang van de organisatie: zo weinig zijn ze gewend dat ze zichzelf centraal mogen stellen. Let erop dat dit niet over het algemeen belang gaat maar over je eigen prioriteiten en het persoonlijke eigenbelang.

Team: je kunt dit twee aan twee doen, maak bijvoorbeeld even een wandelingetje.

### DIT

Door echt in de gekozen strategie te geloven, versterk je het zelfvertrouwen van jezelf of van je team. Dat is voorwaardelijk voor het slagen van je project.

- Kun je je wens vertalen in een haalbaar doel?
- Maak een grove planning voor de eerste periode.
- Bepaal eerste acties.
- Bepaal wanneer je terug gaat kijken op dit eerste deel van het proces.

Team: Planners en managers aan het werk

**Checkvraag:**

Is je wens een wil geworden? Formuleer je wil in één zin of twee zinnen. Maak hierbij gebruik van de emotionele lading van deze wil. Eventueel kun je er een motto bij verzinnen om je aan de vurige wens te herinneren in moeilijke tijden.

Team: Laat ieder de wens herformuleren. Je hebt het oorspronkelijke idee nu lading gegeven en ieder de ruimte gegeven daar een vertaalslag in te maken voor zichzelf.